

## Az Apgar-teszt

A születés után az orvosok folyamatosan megfigyelik az újszülöttet. Az Apgar-teszt nem más, mint egy mérési módszer, amely segítségével az újszülöttek állapotát vizsgálják közvetlenül a születés után, 5 különböző életfunkció alapján.

### Jelek

Szívverés

Légzés

Izomtónus

Reflex-ingerlékenység

Bőrszín

### 0

hiányzik

hiányzik

ernyedt

nincs válasz

kék, sápadt

### 1

100 alatt

szabálytalan

végtag flexió

grimasz

kék, rózsaszín

### 2

100 fölött

jó, sírás

aktív mozgás

köhögés stb.

rózsaszín

## Az Apgar-értékek értelmezése

- **8–10 pont:** minden rendben van az újszülött babával, semmilyen beavatkozás nem szükséges.
- **5–7 pont:** bőringert alkalmaznak az orvosok (csípés, bőrmasszázs), oxigén adása válik szükségessé maskon keresztül.
- **0–4 pont:** a baba intenzív terápiás ellátásban részesül, elszállítják az újszülött intenzív osztályra, ahol alaposan megfigyelik és szükség esetén kezelést alkalmaznak.