

Pályaválasztási tanácsadás a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálatnál

/ forrás: FPSZ 18. Ker /

A pályaválasztási tanácsadáson 12–25 éves fiatalok kapnak segítséget ahhoz, hogy a továbbtanulással, pályaválasztással kapcsolatban felmerülő kérdéseikre megtalálják a számukra legmegfelelőbb választ. A jelentkezőnek először egy online jelentkezési lapot kell kitöltenie, aminek segítségével a szakemberek fel tudják mérni, milyen területen van szüksége segítségre a hozzájuk forduló fiatalnak.

Milyen szolgáltatást nyújt az intézmény?

1. **Információs tanácsadás**

Azoknak ajánlott, akiknek vannak elképzeléseik, hogy merre tanuljanak tovább, de döntésükhöz további információra van szükségük. A tanácsadás általában egy alkalomból áll.

- Középiskola választása
- Érettségi utáni továbbtanulás (felsőoktatás vagy szakképzés) megtervezése
- Iskolaváltás előkészítése
- Pályaválasztással kapcsolatos döntések (pl. fakultációválasztás) támogatása
- Középiskolába felvételt nem nyert tanulók beiskolázásának segítése

Ha szükséges, van lehetőség pszichológussal konzultálni, valamint felméréseket elvégezni.

1. **Pszichológiai tanácsadás**

Azoknak ajánlott, akik

- nem rendelkeznek pályaelképzeléssel
- nem tudják, hogyan hozzák meg továbbtanulási döntésüket, bizonytalanok saját magukkal (személyiségükkel, képességeikkel) kapcsolatban; félnek a döntéstől (vagy a sikertelenségtől)
- úgy érzik, nem jól választottak
- aggodalom, kételyek, dilemmák, konfliktusok esetén

A tanácsadás több találkozásból áll, szükség esetén tesztfelmérés kiegészítve. A tanácsadás alatt és után is lehetőség van konzultációra információs tanácsadóval.

- **„KOM-PASSZ” Internetes pályaválasztást segítő program**
- Tájékozódás a pályaismeret és az önismeret világában
- Segítő gyakorlatok és feladatok a döntés meghozatalához

Jelentkezés szolgáltatásainkra

Személyes pályaválasztási tanácsadás

Budapesti lakóhellyel rendelkező vagy fővárosi köznevelési intézménnyel tanulói jogviszonyban álló jelentkezőket fogadhatunk, amennyiben **elmúlt 12 éves**, illetve még **nem töltötte be 25. életévét**. (16 évesnél fiatalabb tanulók esetén csak a szülőktől fogadhatunk el jelentkezést.) A tanácsadás ingyenes.

Jelentkezés személyes tanácsadásra (tanulók, szülők kérhetik)

A sikeres jelentkezésről a megadott e-mail címre automatikus visszaigazolást küldünk.

A tanácsadás időpontját szintén e-mailben küldjük (kérjük, figyelje postafiókja levélszemét/SPAM mappáját is, mivel számos levelezőrendszer automatikusan oda helyezi küldeményeinket). A behívás ideje a jelentkezők számától függ.

Iskolai pályaválasztási órák

Kérhetik **fővárosi általános és középiskolák** végzős (ill. 7-es, 10-11-es) évfolyamainak osztályfőnökei.

(Jelentkezés előtt kérjük, **egyeztessenek a párhuzamos osztályokkal!**)

Iskolai pályaválasztási tájékoztató óra kérése (pedagógusok kérhetik)

Konzultáció pedagógusoknak

Kérhetik **fővárosi általános és középiskolák** végzős (ill. 7-es, 11-es) évfolyamainak osztályfőnökei.

Személyes pályaválasztási tanácsadás

Információs tanácsadás tanulók és szüleik számára

Akiknek vannak már továbbtanulással kapcsolatos elképzeléseik, de végleges döntésükhöz további információra van szükségük:

- Középiskolaválasztás szempontjai, lehetőségei
- Érettségi utáni továbbtanulás (felsőoktatás vagy szakképzés) megtervezése
- Iskolaváltás előkészítése
- Tájékozódás a szakképzésről, a felsőoktatásról

A tanácsadás általában egy alkalomból áll. Amennyiben a megalapozott pályaválasztási döntés érdekében indokolt, mód van pszichológiai tanácsadást is igénybe venni.

A középiskolába felvételt nem nyert 8. évfolyamos tanulók számára az intézményben működő [Beiskolázási Iroda](#) nyújt segítséget az iskolakeresésben – minden év május elejétől a tanév végéig.

Pszichológiai tanácsadás

Azoknak a tanulóknak, fiataloknak, akik

- még nem rendelkeznek pályaelképzeléssel
- nem tudják, hogyan hozzák meg továbbtanulási döntésüket
- bizonytalanok saját magukkal (személyiségükkel, képességeikkel) kapcsolatban
- félnek a döntéstől vagy annak sikertelenségétől
- úgy érzik, nem jól választottak, módosítani szeretnének
- tanulással, továbbtanulással, életpályatervezéssel összefüggő aggodalmak, kételyek, dilemmák, nehézségek esetén

A pszichológiai tanácsadás több találkozásból áll, képesség- és érdeklődésméréssel is kiegészülhet. Ezt követően lehetőség van információs tanácsadáson való részvételre is.

Jelentkezés személyes tanácsadásra

Intézményünk Beiskolázási Irodája minden év májusától – jelenleg 2022. május 2-től – segíti a középiskolába felvételt nem nyert 8. osztályos tanulókat:

- **Személyes tanácsadás (05.02-től)**
 - [Nyitvatartási időben](#)
 - Előjegyzéssel, egyeztetett időponttal a várakozási idő csökkenthető, ehhez **előzetes regisztráció 04.25-től** a palyavalasztas.fpsz.hu/jelentkezes oldalon található űrlap kitöltésével (Jelentkezés személyes tanácsadásra) – a tanácsadás ez esetben is csak 05.02-től vehető igénybe!
 - Időpont-egyeztetéssel (korlátozott számban) [online tanácsadás](#) is elérhető.
- **E-mailben**
 - A beiskolazas@fpsz.net címre várjuk a kérdéseket (a tárgy rovatba kérjük beírni a gyermek nevét!)
- **Telefonon (05.02-től)**
 - [Nyitvatartási időben](#) központi számainkon (visszahívás kérhető):
 - (1) 338 2156, (1) 338 2794, (30) 294 8726

A tanácsadás igénybevételéhez kérjük elhozni / megírni / elküldeni (fényképként is megfelelő):

- **A TAJ-számot vagy az oktatási azonosító számot** (megtalálható a diákigazolványon)
- **Az 5-7. év végi illetve 8. félévi eredményeket** (az e-naplóból előkereshető)
- **A központi írásbeli eredményéről szóló Értékelő lapot** (amennyiben rendelkeznek ilyennel)
- **A korábbi Jelentkezési adatlap másolatát** (amennyiben rendelkeznek ilyennel)

Online tanácsadás, online konzultáció

Intézményünkben szakmai szempontból a **személyes jelenlétre** épülő tanácsadást tartjuk leghatékonyabbnak.

Előfordulhat azonban – pl. a járványhelyzetben –, hogy a személyes találkozás akadályokba ütközik, ezért lehetőséget biztosítunk **online tanácsadás** és **online konzultáció** igénybevételére is.

Az online tanácsadás ugyanolyan ellátásnak minősül, mint a személyes tanácsadás: **ellátási körzetünkbe tartozók vehetik igénybe**, és az intézmény által megadott módon kell jelentkezni.

Az eredményes együttműködés érdekében, **a jelentkezőknek el kell fogadni az alábbi szabályokat:**

- Az online találkozás létesítése előtt a tanácskérőnek **nyugodt, zavarmentes helyiséget** kell biztosítania, ahol csak ő tartózkodik, és a beszélgetést más személy nem hallja.
- A konzultációban **más személy csak a tanácsadó szakember engedélyével és a tanácskérő hozzájárulásával** vehet részt. A tanácsadó által küldött kapcsolódási linket más személy számára továbbítani csak az ő előzetes engedélyével szabad.
- Több személy részvétele esetén a jelenlévőknek látszaniuk kell a tanácsadó szakember képernyőjén.
- A konzultációról **hang-, képernyő- vagy videofelvétel készítése nem megengedett.**
- Az online kapcsolatot zárt csatornán létesítjük, ahol a találkozás védett körülmények között zajlik. A beszélgetés címét csak a résztvevők ismerik. A kapcsolódás részleteiről a tanácsadó küld részletes információt. Előnyben részesítjük a **videokapcsolatot** (a hanghívás helyett), hogy a találkozás tanácskérő és tanácsadó között minél személyesebb lehessen.
- A kis képernyővel rendelkező eszközök (okostelefon, tablet) helyett, javasoljuk **asztali számítógép vagy laptop** használatát.

- Az online tanácsadáson való részvétel nem zárja ki, hogy később személyesen is igénybe vegyék az intézmény további szolgáltatásait.